

**Информация по выполнению плана  
по проведённым мероприятиям, посвященным «Дню без интернета»  
в Панфиловской СОШ**

Международный день без интернета - не официальный праздник, а, скорее, традиция, пришедшая из Англии. Основная цель которого - отвлечься от интернета на весь день и насладиться жизнью без гаджетов и компьютеров.

С точки зрения медицины, такой замечательный праздник, как Международный день без Интернета, очень полезен и жизненно важен для всего мирового сообщества. Просиживая изо дня в день часами перед монитором компьютера или ноутбука, то и дело заглядывая в смартфон или мобильный телефон, мы наносим непоправимый урон своему здоровью. Электромагнитное и рентгеновское излучения, описанных выше устройств, негативно сказываются на состоянии человеческого организма.

Всемирная сеть кардинально поменяла жизнь человека. Интернет сегодня - это возможности для работы, обучения и отдыха. Активисты Международного дня без интернета советуют не забывать о том, что вне Всемирной сети тоже есть варианты проведения полезного и приятного досуга. Поэтому в этот день организуются различные мероприятия, направленные на пропаганду активности вне интернета: флешмобы, конференции, семинары и акции.

Согласно утвержденного плана в Панфиловской СОШ были разработаны и проведены следующие мероприятия:

1. С 1 по 11 классы классные руководители провели классные часы: на тему: «День без интернета», «Интернет- польза или вред». На классных часах классные руководители рассказали ребятам историю возникновения праздника, провели дискуссии и выслушали мнения учеников о пользе и вреде интернета, социальных сетей и всевозможных гаджетах, которыми сейчас так увлекаются не только дети, но и многие взрослые. Обсудили и вспомнили названия и правила подвижных и интеллектуальных игр для детей.
2. Учителя ИЗО организовали выставку детских рисунков «Интернет- польза или вред?». Учащиеся приняли активное участие и приготовили оригинальные рисунки, проявив всю свою фантазию.
3. Учителя физкультуры, школьный парламент (министерство по физической культуре и спорту) организовали и провели первенство школы по баскетболу, волейболу и настольному теннису между учащимися 5-х – 11-х классов. Учителя начальных классов провели подвижные эстафеты и турнир по шашкам.

**Вывод:**

Абсолютно любая технология может быть как во благо, так и во вред. Признавая все преимущества интернета, не стоит забывать, что переизбыток информации и стремление уйти в виртуальный мир от реальных проблем, никому не идут на пользу. Поэтому совершенно необходимо хотя бы раз в году (а лучше чаще) устраивать себе своеобразный «цифровой детокс», чтобы отдохнуть от интернета и понять, какие его функции вам совершенно необходимы, а какими можно пожертвовать ради того, чтобы больше времени проводить в реальном мире, где есть столько всего интересного!

директор школы

Е.Н. Белинова

завуч по ВР

Н.А.

Антоненко

